

Is een vegetarisch dieet veilig voor honden en katten?

Honden en katten hebben zeer specifieke behoeften op voedingsgebied die afhankelijk zijn van vele variabelen, zoals leeftijd, grootte, activiteitsniveau, ras en of ze gecastreerd of gesteriliseerd zijn. Er wordt soms gedacht dat de behoeften van honden en katten vergelijkbaar zijn en ze dezelfde voeding mogen krijgen. Dat is niet het geval; honden en katten zijn anders geëvolueerd en hun fysiologie en behoeften zijn zeer verschillend.



Vegetarische voeding voor katten

Een kat is een echte carnivoor, met zeer specifieke eisen op voedingsgebied. Om die reden adviseren we eigenaren om goed na te denken voordat ze hun kat vegetarische voeding geven en om vooraf advies in te winnen bij een veterinaire voedingsdeskundige¹.

Er is 'compleet' vegetarisch kattenvoer te koop. Voordat een katteneigenaar één van deze producten aan zijn kat geeft, raden we aan dit eerst te bespreken met een veterinaire voedingsdeskundige en daarbij te kijken naar de individuele behoeften van de kat.

Katten hebben veel **eiwitten** en **aminozuren** nodig, omdat deze snel worden afgebroken in hun lichaam. Als hier een tekort aan ontstaat, kunnen ze dit afbreekproces niet stopzetten, wat ze extra gevoelig maakt voor tekorten.

Met name het belang van **taurine** (een aminozuur dat alleen voorkomt in dierlijke eiwitten) in kattenvoeding is bekend. Voor katten is het een essentiële voedingsstof. Een tekort kan leiden tot blindheid en/of hartfalen. Katten zijn slechts zeer beperkt in staat om zelf taurine aan te maken en hebben daarom de wijzigingen in deze stof uit dierlijke producten nodig. Hoewel er synthetische taurinesupplementen bestaan, varieert de werking per soort, terwijl de exacte dosis juist heel nauw luistert.

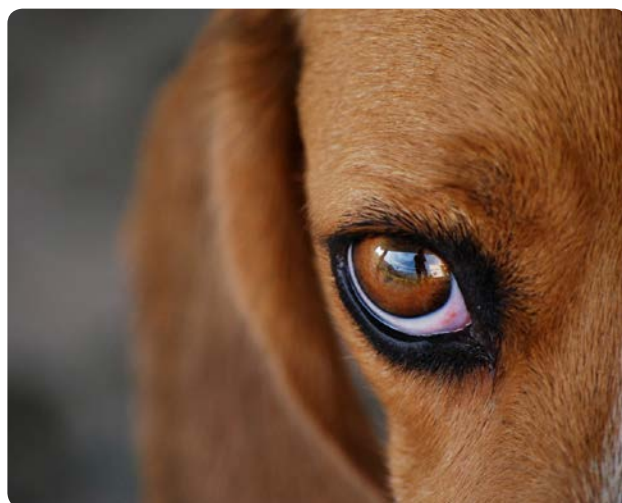
Arachidonzuur (een essentieel vetzuur) is een ander voorbeeld van een voedingsstof die katten nodig hebben en die alleen in dierlijke producten voorkomt. Ditzelfde geldt voor voorgevormd vitamine A (retinol), aangezien katten niet voldoende provitamine A uit groenten kunnen opnemen.

Katten hebben ook een grote behoefte aan **vitamine B12**, dat van nature voorkomt in dierlijke producten.



Vegetarische voeding voor honden

Honden zijn omnivoren die zich goed kunnen aanpassen aan een uitgebalanceerd vegetarisch dieet. Er zijn meerdere soorten 'compleet' vegetarische hondenvoeding op de markt en voor de meeste eigenaren is dit de meest veilige keuze wanneer ze vegetarisch willen voeren. We wijzen er nogmaals op dat het verstandig is de opties te bespreken met een veterinaire voedingsdeskundige.



Veganistische voeding voor huisdieren

Veganistische voeding (geen dierlijke producten) moet zorgvuldig gecontroleerd worden door een veterinaire voedingsdeskundige omdat deze niet altijd voldoende arginine, lysine, methionine, tryptofaan, taurine, ijzer, calcium, zink, vitamine A en bepaalde B-vitamines bevat.^{3,4,5} Voedingswaarde en smaak moeten zeer goed in de gaten worden gehouden.

Zelfbereide vegetarische voeding voor honden en katten

Studies hebben aangetoond dat de voedingswaarde van zelfbereide voeding vaak onvoldoende is.² Het samenstellen van voedzame, uitgebalanceerde, zelfbereide vegetarische voeding is ingewikkeld en moet dan ook goed worden uitgedacht, op basis van advies van een veterinaire voedingsdeskundige – in het bijzonder bij katten.

Een onderzoek bij 86 honden in Duitsland, Zwitserland en België die vegetarische voeding kregen, wees uit dat meer dan 50 procent van de honden voeding kreeg die te weinig eiwitten, essentiële aminozuren, calcium, zink en de vitaminen D1 en B12 bevatte.^{3,4,5} Tekorten aan essentiële voedingsstoffen hebben op lange termijn grote invloed op de gezondheid en op het welzijn van huisdieren.

- ¹ Een veterinaire voedingsdeskundige is iemand die na een studie tot dierenarts nog een specialisatie op het gebied van voeding gedaan heeft. Vraag in eerste instantie uw dierenarts om advies en indien nodig kan die u verder verwijzen.
- ² University of California, Davis School of Veterinary Medicine 'Homemade dog food recipes can be a risky business, study finds' (15 July 2013).
- ³ A Field Study on the Nutrition of Vegetarian Dogs and Cats in Europe. Jan 1998-Dec 1999. E.Kienzle, R. Engelhard.
- ⁴ Dwyer JT. Nutritional consequences of vegetarianism. Annual reviews of nutrition 1991: 11: 61-69.
- ⁵ McDonald P, Edwards RA, Greenhalgh JFD, et al. Evaluation of foods – protein. In: Animal Nutrition, 5th ed. Harlow (Essex), UK: Longman Scientific and Technical, 1995.

**Bezoek, voor meer informatie
en tips, onze website!**

